

## ANEXO XVI

### Borrador del Programa para la Categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Psiquiatría.

#### I. PROGRAMA

##### Parte general:

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
6. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo en el Servicio Riojano de Salud.
7. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
8. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: estructura y contenido. Especial referencia al consentimiento informado.
9. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.
10. Gestión de la calidad: mejora continua, instrumentos para la mejora.
11. Bioética: principios básicos, confidencialidad, secreto profesional, trabajo en equipo, deber de no abandono.
12. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

##### Parte específica:

1. Epidemiología de la Enfermedad Mental en la población general. Instrumentos de medida de la morbilidad psíquica en la población general.
2. Los problemas de Salud Mental emergentes en la sociedad actual. Acontecimientos vivenciales estresantes y trastornos psíquicos.
3. Exploración del estado mental. La entrevista psiquiátrica e historia clínica psiquiátrica.
4. Pruebas de laboratorio y otras pruebas diagnósticas en psiquiatría. Utilidad de las pruebas diagnósticas para la detección de enfermedades médicas en trastornos psiquiátricos.
5. Enfermedad Mental en Atención Primaria. La relación entre el médico de Atención Primaria con el equipo de Salud Mental.
6. Estrategias para la mejora de la comunicación y la asistencia en Salud Mental en Atención Primaria.
7. Trastornos mentales asociados a enfermedades médicas.
8. Aspectos psicológicos y psicopatología en los pacientes con enfermedad en fase terminal.

9. Desarrollo normal del niño y adolescente. Principios del desarrollo y psicología evolutiva en el desarrollo del niño.
10. Trastornos mentales específicos en niños: Trastorno por Déficit de Atención, Trastornos Generalizados del Desarrollo.
11. Trastornos mentales en la adolescencia: Trastornos depresivos, autolesiones y suicidio, abuso de sustancias y trastornos psicóticos.
12. Trastorno Negativista Desafiante. Criterios diagnósticos, curso, pronóstico y tratamiento.
13. Trastorno de Asperger. Criterios diagnósticos, curso, pronóstico y tratamiento.
14. Aspectos psicopatológicos de la discapacidad intelectual. Principales patologías. Evaluación y Tratamiento.
15. Problemas relacionados con el alcohol y con el abuso de sustancias.
16. Programas de tratamiento en los trastornos por consumo de sustancias ilegales.
17. Esquizofrenia. Trastorno Esquizofreniforme.
18. Trastorno Esquizoafectivo.
19. Trastornos Delirantes.
20. Trastornos del Estado de Ánimo.
21. Reacción de Duelo Normal. Duelo patológico.
22. Trastornos Afectivos Bipolares.
23. Trastornos de ansiedad y trastorno de angustia.
24. Trastornos fóbicos.
25. Trastorno obsesivo-compulsivo.
26. Trastorno por estrés postraumático.
27. Trastornos Somatomorfos.
28. Trastorno de somatización.
29. Trastorno de conversión.
30. Hipocondría.
31. Trastorno dismórfico corporal.
32. Trastornos facticios y simulación.
33. Trastornos disociativos.
34. Amnesia disociativa y fuga disociativa.
35. Trastorno de despersonalización.
36. Trastorno de identidad disociativo (trastorno de personalidad múltiple)
37. Trastornos sexuales y de la identidad sexual. Disfunciones sexuales. Parafilias.
38. Trastorno adaptativo.
39. Trastornos del control de los impulsos: Cleptomanía, Piromanía, Juego patológico, Trastorno explosivo intermitente.
40. Trastornos de la personalidad. Concepción factorial de la personalidad. Temperamento, carácter y personalidad. Modelos: Categorías dimensionales, curso, pronóstico y tratamiento.
41. Instrumentos de evaluación en los trastornos de personalidad. Validez, fiabilidad. Principales instrumentos de evaluación.
42. Psicopatología de la impulsividad. Definición y fenomenología de la impulsividad. El trastorno de personalidad límite. Diagnóstico. Tratamiento.
43. Trastornos de personalidad Esquizoide. Criterios diagnósticos, curso, pronóstico y tratamiento.
44. Trastorno Límite de la Personalidad. Criterios diagnósticos. Curso, pronóstico y Tratamiento.
45. Trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia nerviosa. Bulimia nerviosa.
46. Trastornos por Dolor.

47. Psicofarmacología: Fármacos antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos, eutimizantes. Principales interacciones psicofarmacológicas.
48. Comorbilidad Física en la Enfermedad Mental y efectos secundarios del Tratamiento Psicofarmacológico.
49. La terapia electro convulsiva en la actualidad. Principales indicaciones clínicas.
50. Psicoterapia individual breve de orientación dinámica: Terapia interpersonal. Psicoterapia de apoyo.
51. Terapia de conducta: Procedimientos terapéuticos en los trastornos de ansiedad, procedimientos terapéuticos en los trastornos del estado de ánimo.
52. Terapia cognitiva: Conceptos básicos. Principios terapéuticos. Principales aplicaciones de la terapia cognitiva en los trastornos psiquiátricos.
53. Terapia de grupo: Aspectos prácticos. Técnicas de terapia de grupo.
54. Terapia de familia. Indicaciones.
55. Terapia de orientación Humanista: Principales terapias, indicaciones, metodología de trabajo y eficacia.
56. Trastornos del sueño. Manifestaciones clínicas y evaluación de los trastornos del sueño.
57. El Suicidio: Epidemiología. Factores psicológicos en la conducta suicida. Programas de prevención del suicidio. Plan de Prevención del Suicidio en La Rioja.
58. El paciente con deterioro cognitivo leve y demencia: Diagnóstico y Evaluación Neuropsicológica de los Síntomas Psiquiátricos.
59. Enfermedad de Alzheimer, Demencia Vasculare, Demencia Subcortical, Demencia por Cuerpos de Lewy, Demencia Frontotemporal. Diagnóstico y Tratamiento.
60. Catatonía y otros Síndromes Motores.
61. Psiquiatría Geriátrica. Confusión aguda. Pérdida de memoria. Insomnio. Ansiedad. Suspiciacia. Depresión. Hipocondría.
62. Urgencias psiquiátricas: Exploración psicopatológica en urgencias. El paciente suicida. La agitación psicomotriz.
63. La prevención de la Enfermedad Mental. Los programas psicoeducativos en la enfermedad mental.
64. La lucha contra el Estigma en la Enfermedad Mental.
65. Hospitalización involuntaria. Derecho a rehusar el tratamiento. Consentimiento Informado en Psiquiatría. Derechos de los pacientes Psiquiátricos.
66. Competencia en Psiquiatría. Concepto básico.
67. Valoración neuropsiquiatría de los traumatismos craneoencefálicos.
68. Psiquiatría transcultural. Definición. Migración y trastornos psiquiátricos.
69. Desarrollo de Guías en la práctica clínica. Utilidad y ventajas.
70. Gestión y Calidad asistencial en Psiquiatría. Evaluación de la Calidad asistencial y mejora de los servicios.
71. Investigación en Salud Mental.
72. Suicidio, intervenciones Clínicas. Plan de Prevención de Suicidio de La Rioja.